

LES TROUBLES DU SYSTÈME

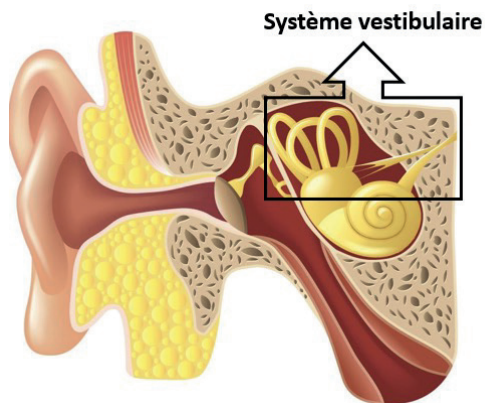
VESTI BU LAIRE



Ordre des orthophonistes
et audiologistes du Québec

QU'EST-CE QUE LE SYSTÈME VESTIBULAIRE ?

Le système vestibulaire se situe dans l'oreille interne. Il participe au maintien de l'équilibre conjointement avec les systèmes visuel et proprioceptif (*sensations tactiles*).



COMMENT FONCTIONNE-T-IL?

Le **système vestibulaire** participe à la stabilisation de la vision lors des mouvements de tête et à l'équilibre postural. Il contribue aussi à stabiliser la tête dans l'espace et à percevoir les mouvements. L'information est ensuite transmise au cerveau qui agit comme chef d'orchestre pour assurer le maintien de l'équilibre en intégrant toutes les informations.



LES TROUBLES VESTIBULAIRES

- Les personnes souffrant de troubles vestibulaires peuvent ressentir :

VERTIGES¹ ÉTOURDISSEMENTS²

PERTE D'ÉQUILIBRE NAUSÉES

VISION EMBROUILLÉE

1. SENSATION QUE LA PIÈCE TOURNE
2. SENSATION DE TÊTE LÉGÈRE OU D'ÊTRE SUR UN BATEAU

- Les vertiges et les étourdissements sont des symptômes fréquemment rapportés aux professionnels de la santé. Ils affecteront **15 à 35 %** des personnes au cours de leur vie.
- Les troubles vestibulaires touchent **19 %** des personnes dans la quarantaine, mais plus de **85 %** des personnes âgées de 80 ans et plus.
- Il existe différentes causes aux troubles vestibulaires. Leurs symptômes se distinguent par leur durée, leur fréquence et les déclencheurs (mouvement de tête, stimulation visuelle, etc.).



LE VERTIGE POSITIONNEL PAROXYSTIQUE BÉNIN (VPPB)

Il est le **trouble vestibulaire** le plus fréquent :

- 👉 Il est causé par le déplacement de particules à l'intérieur des canaux du système vestibulaire.
- 👉 Il dure moins d'une minute.
- 👉 Il est souvent très intense et désagréable.
- 👉 Il peut être déclenché par des mouvements de la tête, des changements de position ou survenir quand une personne se retourne dans son lit.
- 👉 Il est sans gravité (bénin) et se traite facilement.
- 👉 Il peut parfois être récurrent.

D'autres troubles vestibulaires peuvent aussi être causés par :

- 👉 Le vieillissement normal.
- 👉 Un virus ou une bactérie (neuronite vestibulaire, labyrinthite).
- 👉 Les effets secondaires d'un médicament.
- 👉 Une atteinte du système nerveux central.
- 👉 D'autres conditions médicales.



SYMPTÔMES POSSIBLES:

Dans tous les cas, d'autres symptômes peuvent être présents comme :

ACOUPHÈNE

BAISSE D'AUDITION

SUDATION EXCESSIVE

VOMISSEMENTS

INTOLÉRANCE AUX SONS

Certains épisodes de troubles vestibulaires se résorbent seuls. Lorsque les symptômes persistent, une évaluation par un professionnel est indiquée. Vous pouvez consulter un audiologiste.

CONSULTER UN AUDILOGISTE

- Professionnel de la santé qui détient une formation universitaire de deuxième cycle (maîtrise).
- Il maintient ses connaissances à jour dans le domaine de la santé auditive et vestibulaire.
- Il évalue et traite les personnes aux prises avec des troubles de l'audition et du système vestibulaire.

LES AUDILOGISTES TRAVAILLENT DANS LES CENTRES INTÉGRÉS DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX OU LES CLINIQUES PRIVÉES.

L'ÉVALUATION DES TROUBLES DU SYSTÈME VESTIBULAIRE

Lors de l'évaluation, l'audiologiste utilisera différents tests ou modalités pour identifier si les symptômes ressentis par la personne sont causés par un trouble vestibulaire. Par exemple :

- Collecte de données (entrevue, questionnaire, etc.).
- Manœuvres d'évaluation et de repositionnement des vertiges positionnels.
- Tests de mouvements oculaires à l'aide d'équipements spécialisés.
- Évaluations électrophysiologiques nécessitant l'utilisation d'électrodes au niveau du visage et du cou.
- Évaluation fonctionnelle (capacité à réaliser ses activités et à maintenir ses habitudes de vie).
- Évaluation globale des besoins de la personne.
- Évaluation auditive lorsque nécessaire.

LA RÉADAPTATION VESTIBULAIRE

L'audiologiste traitera la personne qui présente un trouble du système vestibulaire par un programme d'exercices personnalisés visant à :

DIMINUER OU FAIRE DISPARAÎTRE LES VERTIGES

RÉDUIRE L'INSTABILITÉ VISUELLE

RÉTABLIR L'ÉQUILIBRE
ET RÉDUIRE LES RISQUES DE CHUTES

Différents types d'exercices sont proposés en fonction de l'évaluation, des difficultés et des besoins de la personne. Ces exercices sollicitent le système visuel et les sensations tactiles.

- Exercices visuels, tels que fixer une image en mouvement ou une image stable en bougeant la tête.
- Exercices d'habituation pour diminuer les symptômes provoqués par les mouvements.
- Exercices statiques et dynamiques de maintien de la posture.

Ces exercices peuvent être réalisés en clinique ou à la maison de façon sécuritaire.

L'AUDIOLOGISTE COLLABORE AVEC D'AUTRES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

La majorité des troubles vestibulaires sont bénins et traitables. Dans les cas où les symptômes ressentis sont associés à un autre problème de santé, l'audiologiste saura vous diriger vers un autre professionnel tel qu'un médecin de famille, un oto-rhino-laryngologiste (ORL), un neurologue, un physiothérapeute ou un ergothérapeute.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à en discuter avec un audiologiste ou à communiquer avec l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec.



Ordre des orthophonistes
et audiologistes du Québec

NOUS JOINDRE

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 800
Montréal (Québec) H3A 1E4

514 282-9123
Sans frais : 1 888 232-9123
info@OOAQ.qc.ca
OOAQ.qc.ca

Janvier 2020