

Les effets du **bruit** nous suivent partout :

- ils bouleversent toute notre vie ;
- ils rendent plus difficiles nos relations avec les autres ;
- ils amènent des problèmes dans le couple et la famille ;
- ils augmentent le risque d'erreurs et d'accidents de travail.



La **surdité** causée par le **bruit** ne se guérit pas mais...

J'ai appris que des moyens existent pour nous aider. Appelons l'équipe de santé au travail du centre de santé et de services sociaux.



Le contenu de ce dépliant a été rédigé en collaboration avec la Table de concertation nationale en santé au travail.

La **surdité** causée par le **bruit** ça nous coupe du monde.



La **surdité** causée par le **bruit** est mal connue.

On peut être jeune et avoir une surdité causée par le bruit.

Ce qu'on croit :

- quand on est sourd, on n'entend plus rien ;
- la surdité, c'est juste pour les personnes âgées ;
- la surdité, c'est de famille.

Voyons donc, il n'est pas sourd, il entend juste quand il veut.

En réalité, c'est plus compliqué et c'est difficile de s'en rendre compte :

- ça ne se voit pas ;
- ça se développe PEU À PEU dès les premières années passées dans le bruit ;
- on entend encore, mais c'est TRÈS DIFFICILE, SURTOUT quand il y a du bruit.



Vivre avec une **surdité** causée par le **bruit**,

c'est :

- ne pas entendre des sons, des voix, etc. ;
- monter le volume de la télé, de la radio ;
- faire répéter ;
- comprendre de travers ;
- entendre souvent des sifflements, des bourdonnements dérangeants (acouphènes).

Faire des efforts pour comprendre... **c'est frustrant, stressant et fatigant !**



c'est subir :

- de l'impatience, de la colère ;
- des farces plates au travail ;
- de l'incompréhension.

c'est finir par :

- se sentir gêné, diminué ;
- se sentir mis de côté ;
- se résigner à ne pas comprendre ;
- perdre le goût de sortir ;
- S'ISOLER.

Vas-tu baisser la télé ? !

Hé ! Des oreilles, ça se lave.

Il n'est pas vite vite lui !